

毎日 **安** い! をチェック! **生活応援**

A&M ヤマザキ 豊熟 ・大地と緑のバターロール ・大地と緑のレーズンロール (5個入) 各 98円 (税込参考価格106円)	ヤマザキ ・大地と緑のバターロール ・大地と緑のレーズンロール (5個入) 各 98円 (税込参考価格106円)	高級ジャムパン 各 98円 (税込参考価格106円)
お1家族様3点限り		
まろやか昆布だし タノフーズ まろやか旨味ミニ3 (3パック) 88円 (税込参考価格96円)	A&M ロースハム (3連) 178円 (税込参考価格193円)	A&M 徳用ウインナー やわらかうす皮タイプ 435g 348円 (税込参考価格376円)
日本コカ・コーラ コカ・コーラ (1.5L) 各種 各 178円 (税込参考価格193円) c(1.5L・1ケース) 各種 各 1,068円 (税込参考価格1,154円)	日本コカ・コーラ 綾鷹 (650ml) 各種 各 78円 (税込参考価格85円) c(650ml・1ケース) 各種 各 1,872円 (税込参考価格2,022円)	日本コカ・コーラ 綾鷹 c(2L) 各種 各 148円 (税込参考価格160円) c(2L・1ケース) 各種 各 868円 (税込参考価格938円)
Pur Pure ビュレグミ 各 148円 (税込参考価格160円)	ロッテ パイの実 シェアパック 各種 各 298円 (税込参考価格322円)	東ハト キャラメルコーン 各種 各 98円 (税込参考価格106円)



いつでも新鮮
キッコーマン
いつでも新鮮
しばりたて
生しょうゆ
(620ml) (各種)

各 348 円
(税込参考価格376円)



味の素
ピュアセレクト
マヨネーズ
400g

258 円
(税込参考価格279円)



味の素
ピュアセレクト
マヨネーズ
400g

各 348 円
(税込参考価格376円)

お酒

アサヒ
スーパードライ
(350ml x 6缶パック)
(各種)

1,028 円
(税込参考価格1,131円)

アサヒ
スーパードライ
(350ml x 24缶入・1ケース)
(各種)

4,112 円
(税込参考価格4,524円)

お酒

サントリー
こだわりの酒場の
レモンサワー
(350ml)
(各種)

108 円
(税込参考価格119円)

サントリー
こだわりの酒場の
レモンサワー
(350ml x 6缶パック)
(各種)

618 円
(税込参考価格680円)

お酒

まる
白鶴酒造
さけバック
まる
(2L)

928 円
(税込参考価格1,021円)

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。空き缶・空き瓶はリサイクルへ

日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

12/18 木 限り

お1家族様それぞれ3点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
長野県産・他
まいたけ
(1パック)
長野県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **98円**
(税込参考価格106円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

北海道産・他
長いも
(100g当り)
68円
(税込参考価格74円)

お1家族様2点限り

宮崎県産・他
ピーマン
(1個)
128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
りんご
(1個)
498円
(税込参考価格538円)

おすすめ!!

出汁香る
鶏天ぷら
(100g当り)
178円
(税込参考価格193円)

閉じ込めた肉の旨味。
デミグラスソースと絡み合う
ハーモニー!!

肉汁あふれる
ハンバーグ
弁当
(1パック)
478円
(税込参考価格517円)

国産
交雑牛モモ
焼肉用
(100g当り)
498円
(税込参考価格538円)

国産
豚肩ロース
切り落とし
(100g当り)
178円
(税込参考価格193円)

国産
鶏胸ムネ肉
(100g当り)
68円
(税込参考価格74円)

原材料:静岡県産
カツオタタキ
短冊(冷凍)
(100g当り)
158円
(税込参考価格171円)

生サーモン
握り寿司
(10貫・1パック)
780円
(税込参考価格843円)

広島県産・他
加熱用カキ(養殖)
(100g・
1パック)
298円
(税込参考価格322円)

原材料:国産
ちりめんじゃこ
(100g当り)
498円
(税込参考価格538円)

原材料:国産
かえりちりめん
(100g当り)
380円
(税込参考価格411円)

12/19 金 限り

お1家族様それぞれ3点限り

国産
交雑牛
肩ローススライス
(100g当り)
498円
(税込参考価格538円)

カナダ産または
アメリカ産または
メキシコ産
豚ロース
・切り落とし
・トンチキ用
(各100g当り)
88円
(税込参考価格96円)

国産
若鶏モモ
切身
(100g当り)
108円
(税込参考価格117円)

ソースいらず!濃厚マヨ風味で、
そのまま美味しい新定番フライ。

三陸産
サーモンマヨ
フライ
(6個・1パック)
298円
(税込参考価格322円)

一口食べれば、そこはもう、
熱狂の中華街

パラッと炒め
チャーハン
(1パック)
278円
(税込参考価格301円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
長野県産・他
まいたけ
(1パック)
長野県産・他
エリンギ
(1パック)
各 **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
長いも
(100g当り)
68円
(税込参考価格74円)

お1家族様2点限り

ノルウェー産・他
お刺身用
アトランティック
サーモン短冊
(養殖)
(100g当り)
480円
(税込参考価格519円)

国産しめざば使用

魚屋のさば寿司
(大)
(8切・1パック)
980円
(税込参考価格1,059円)

お1家族様2点限り

お刺身盛合わせ
(4点盛・
1パック)
780円
(税込参考価格843円)

原材料:北海道産
生食用ポイルチゲ
(冷凍)
(100g当り)
298円
(税込参考価格322円)

原材料:ロシア産・他
塩紅鮭フィレ(甘口)
(100g当り)
178円
(税込参考価格193円)

お1家族様2点限り

宮崎県産・他
ピーマン
(1個)
128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
りんご
(1個)
498円
(税込参考価格538円)

12/20 土 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

魚屋の
握り寿司
盛合わせ
(15貫・1パック)
999円
(税込参考価格1,079円)

お刺身盛合わせ
(6点盛・
1パック)
980円
(税込参考価格1,059円)

インド産・他
無頭バナナメイエビ(大)
(養殖・解凍)
(15尾・1パック)
780円
(税込参考価格843円)

原材料:中国産
うなぎ蒲焼
(特大)
(養殖・冷凍)
(1尾)
880円
(税込参考価格951円)

原材料:ロシア産・他
ずわいかに(肩・足)
(鍋物・焼用)(冷凍)
(2kg・1箱)
13,800円
(税込参考価格14,904円)

原材料:生ずわいかに
ハーフポーション(冷凍)
(500g・
1パック)
2,980円
(税込参考価格3,219円)

ビールのおつまみに!!

中やや
盛り合わせ
(10本・1パック)
498円
(税込参考価格538円)

大阪流
串カツ盛り合わせ
(5種)
(10本・1パック)
498円
(税込参考価格538円)

この1食に魂を!!

三種のだし香る
ロースカツ重
(1パック)
388円
(税込参考価格420円)

国産
黒毛和牛
サーロインステーキ用
(経産和牛)
(100g当り)
498円
(税込参考価格538円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
白菜
(1/4カット)
88円
(税込参考価格96円)

お1家族様3点限り

長野県産・他
えのき
(1袋)
98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

大分県産・他
白ねぎ
(1束)
168円
(税込参考価格182円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
大根
(1本)
168円
(税込参考価格182円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
さつまいも
(1袋)
198円
(税込参考価格214円)

お1家族様あわせて2点限り

アメリカ産・他
輸入ブドウ
(1パック)
各 **458円**
(税込参考価格495円)

メガパック限定!

国産
豚小間切れ
(100g当り)
88円
(税込参考価格96円)

国産
若鶏手羽元
(100g当り)
58円
(税込参考価格63円)

12/21 日 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

ニュージーランド産・他
かぼちゃ
(100g当り)
38円
(税込参考価格42円)

お1家族様2点限り

徳島県産・他
ゆず
(1個)
128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

宮崎県産・他
きゅうり
(1本)
68円
(税込参考価格74円)

お1家族様2点限り

和歌山県産・他
みかん
(1袋)
398円
(税込参考価格430円)

ビールがすすむ!
大人も楽しめるやみつき甘辛おつまみ

鶏こぼろの
甘辛揚げ
(100g当り)
178円
(税込参考価格193円)

ご飯が進む!ビールが進む!
夢の黄金コンビ。

チキン南蛮
(1パック)
388円
(税込参考価格420円)

海のミルクを、
衣に閉じ込めて。

極旨カキフライ
(6個・1パック)
358円
(税込参考価格387円)

国産
黒毛和牛
肩ローススライス
(100g当り)
498円
(税込参考価格538円)

国産
豚ロース
・しゃぶしゃぶ用
・トンチキ用
(各100g当り)
各 **158円**
(税込参考価格171円)

国産
若鶏モモ肉
(100g当り)
98円
(税込参考価格106円)

魚屋の握り寿司盛合わせ
(15貫・
1パック)
999円
(税込参考価格1,079円)

お刺身盛合わせ
(6点盛・
1パック)
980円
(税込参考価格1,059円)

インド産・他
無頭バナナメイエビ(大)
(養殖・解凍)
(15尾・
1パック)
780円
(税込参考価格843円)

原材料:中国産
うなぎ蒲焼
(特大)
(養殖・冷凍)
(2kg・1箱)
880円
(税込参考価格951円)

原材料:ロシア産・他
ずわいかに(肩・足)
(鍋物・焼用)(冷凍)
(2kg・1箱)
13,800円
(税込参考価格14,904円)

原材料:生ずわいかに
ハーフポーション(冷凍)
(500g・
1パック)
2,980円
(税込参考価格3,219円)

12/22 月 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

ニュージーランド産または
オーストラリア産
牛モモブロック
(100g当り)
198円
(税込参考価格214円)

国産
豚バラ切り落とし
(100g当り)
178円
(税込参考価格193円)

国産
若鶏ムネ肉
(100g当り)
68円
(税込参考価格74円)

国産
サーモン
(100g当り)
480円
(税込参考価格519円)

ジャンボ
チキンカツ
(1パック)
358円
(税込参考価格387円)

頑張るあなたに!
パワー満点のスタミナ生姜焼き。

俺の生姜焼き
弁当
(1パック)
478円
(税込参考価格517円)

お1家族様2点限り

徳島県産・他
ミニトマト
(100g当り)
98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

熊本県産・他
ミニトマト
(100g当り)
128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
にんじん
(1袋)
178円
(税込参考価格193円)

お1家族様2点限り

ノルウェー産・他
お刺身用
アトランティック
サーモン短冊
(養殖)
(100g当り)
480円
(税込参考価格519円)

インドネシア産・他
生キハダマグロ
短冊
(100g当り)
398円
(税込参考価格430円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
玉ねぎ
(1袋)
248円
(税込参考価格268円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
じゃがいも
(1袋)
198円
(税込参考価格214円)

お1家族様3点限り

メキシコ産・他
アボカド
(1個)
128円
(税込参考価格139円)

魚屋の握り寿司盛合わせ
(12貫・
1パック)
880円
(税込参考価格951円)

原材料:北海道産
ポイルチゲ
(生食用)(冷凍)
(1箱)
1,280円
(税込参考価格1,363円)

インド産・他
無頭ブラックタイガー
(特大)(養殖・解凍)
(8尾・
1パック)
680円
(税込参考価格735円)

12/23 火 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

インドネシア産・他
生キハダマグロ短冊
(100g当り)
398円
(税込参考価格430円)

魚屋の握り寿司盛合わせ
(12貫・1パック)
880円
(税込参考価格951円)

食卓の穴(リング)を埋める、
大満足メニュー!!

いかリング
フライ
(10個・1パック)
298円
(税込参考価格322円)

自慢のお弁当メニュー!!

特製
自家製唐揚げ
弁当(1パック)
458円
(税込参考価格495円)

原材料:北海道産
ポイルチゲ
(生食用)(冷凍)
(1箱)
1,280円
(税込参考価格1,363円)

インド産・他
無頭ブラックタイガー
(特大)(養殖・解凍)
(8尾・1パック)
680円
(税込参考価格735円)

お1家族様2点限り

徳島県産・他
ミニトマト
(100g当り)
98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

熊本県産・他
ミニトマト
(100g当り)
128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
にんじん
(1袋)
178円
(税込参考価格193円)

お1家族様2点限り

ノルウェー産・他
お刺身用
アトランティック
サーモン短冊
(養殖)
(100g当り)
480円
(税込参考価格519円)

インドネシア産・他
生キハダマグロ
短冊
(100g当り)
398円
(税込参考価格430円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
玉ねぎ
(1袋)
248円
(税込参考価格268円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
じゃがいも
(1袋)
198円
(税込参考価格214円)

お1家族様3点限り

メキシコ産・他
アボカド
(1個)
128円
(税込参考価格139円)

国産
黒毛和牛
しゃぶしゃぶ用
(100g当り)
498円
(税込参考価格538円)

メガパック限定!

国産
豚小間切れ
(100g当り)
88円
(税込参考価格96円)

アメリカ産
骨付き鶏モモ肉
(解凍)(100g当り)
88円
(税込参考価格96円)